

*Progetto Psicopedagogico
Counseling e Famiglia*

**GENITORI
IM... ..PRE... ..PARATI**

Chi ci aiuta a conoscerci?



UNA "SCUOLA" PER GENITORI

Nell'ambito della formazione e consulenza rivolta alla famiglia ed in particolare alle figure genitoriali, sono stati progettati in questi ultimi anni interventi integrati con lo scopo di favorire il confronto e la riflessione su alcune tematiche che coinvolgono da vicino lo **sviluppo psicologico ed emotivo del nucleo familiare**.

Offrire la possibilità di apprendere quegli strumenti indispensabili per instaurare una relazione genitori-figli basata sul dialogo, la fiducia ed il rispetto reciproco, sembra oggi non essere più sufficiente; la **nuova sfida dell'educazione** richiede ormai **competenze esistenziali** che possono essere risvegliate in noi stessi per accogliere e orientare la complessità del sè e l'incertezza che accompagna la crescita dei nostri figli.

Il progetto **GENITORI IM...PRE...PARATI** non è una "scuola fatta di informazioni teoriche e di saperi tecnici" piuttosto un luogo di arrivo in cui **riscoprirsi protagonisti di storie, legami ed emozioni**. Ma anche un punto di partenza in cui cominciare a **ri-narrarsi** e **assecondare il desiderio**, innato in ciascun essere umano, di migliorarsi per diventare sempre più se stessi.

Una "scuola per genitori" è allora uno spazio per sostare ed osservare con occhi nuovi le impronte che lasciamo sul terreno della vita e con le quali i nostri figli cercano ogni giorno di misurarsi, diventando così **testimoni attenti del loro divenire**.

Il percorso di crescita è rivolto a tutti coloro che desiderano continuare a ricercare insieme ai loro figli quelle **risorse indispensabili** ad affrontare le sfide e gli ostacoli della vita.

Programma degli incontri

- Martedì 9 MAGGIO 2006

Perchè non rispetti le mie regole?

- *Le regole che promuovono libertà, responsabilità, autonomia*
- *Genitori e figli: sapere per educare*
- *L'educazione affettiva in famiglia*

- Martedì 16 MAGGIO 2006

Come comunicare con i propri figli

- *L'importanza del dialogo e dell'ascolto profondo*
- *Dagli impliciti comunicativi dei bambini alle domande dirette*
- *L'empatia e la sintonizzazione emotiva*

- Martedì 22 MAGGIO 2006

Modelli di famiglia e stili genitoriali

- *Se il partner la pensa diversamente - Quando l'equilibrio dei ruoli genera conflitto*
- *Il disagio manifesto e quello sommerso*

- Martedì 6 GIUGNO 2006

Chi ci aiuta quando sbagliamo?

- *Come attivare le risorse interiori per promuovere il cambiamento*
- *Esperienze di crescita a confronto*

METODOLOGIA

Gli incontri prevederanno momenti di riflessione e confronto in plenaria integrati da contributi di **professionisti** e **genitori-guida**, che hanno frequentato e conducono percorsi di auto-mutuo-aiuto. Saranno inoltre previsti momenti esperienziali in cui i partecipanti avranno l'occasione di esplorare il loro modo di **interagire e relazionarsi con i propri figli**.

Gli incontri sono aperti ad un numero massimo di **20 persone**.

CONDUTTORI

Gli incontri saranno guidati dagli operatori dell'Associazione Rimbalzo.

- Dott. **Filippo Sabattini**, Psicopedagogo, Counselor Professionale, Formatore in educazione socio-affettiva e in Counseling Scolastico. Supervisore del gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto dell'Associazione "Genitori Insieme" sostenuta dal Comune di Maiolati Spontini (AN).

- Dott.ssa **Tatiana Stefani**, laureata in Psicologia, Counselor Professionale, Psicoterapeuta in formazione ad orientamento Biosistemico. Practitioner in Programmazione Neurolinguistica. Supervisore del gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto dell'Associazione "Genitori Insieme" sostenuta dal Comune di Maiolati Spontini (AN).

LUOGO E MODALITA'

- Gli incontri si terranno a cadenza quindicinale il **martedì** dalle ore **21.00** alle ore **23.00** presso lo Studio dell'Associazione **Rimbalzo**, Corso XI Settembre, 264 - Pesaro.
- Eventuali variazioni d'orario saranno concordate con i partecipanti.
- Il percorso è **aperto a tutti ed è gratuito** per i soci dell'Associazione.

Gli incontri riprenderanno nel mese di settembre 2006.
Per ricevere il calendario aggiornato: tatiana.stefani@rimbalzo.it