



Associazione per lo sviluppo dell'espressività psico-corporea e interpersonale

Immagini Terapeutiche

Non sei fregato veramente finchè hai da parte una buona storia e qualcuno a cui raccontarla".

(dal film: La leggenda del pianista sull'oceano)

foto film fiabe

Presentazione del percorso

Mercoledì 22 ottobre 2008 ore 21.00

presso lo studio dell'associazione Rimbalzo, corso XI Settembre, 264 - Pesaro.

Per prenotazione: tel. 0721.370369 - info@rimbalzo.it

Laboratorio sulla narrazione attraverso vecchi e nuovi linguaggi espressivi: foto, film, fiabe

Voi siete le vostre storie. Siete il prodotto di tutte le storie che avete ascoltato e vissuto, e delle tante che non avete sentito mai. Hanno modellato la vostra visione di voi stessi, del mondo e del posto che in esso occupate.

Daniel Taylor, 1999, Le storie ci prendono per mano, Piacenza, Frassinelli

Primo percorso

Fotogrammi emotivi: narrarsi attraverso i film

Presentazione

“Avere un’idea sul cinema significa avere un’idea sul mondo” F. Truffaut

Nel momento in cui si entra in una sala cinematografica ci si catapulta in un mondo “altro” dove tutto può succedere, dove la realtà-finzione diventa il modo particolare e soggettivo in cui ognuno sperimenta sensazioni, emozioni e cognizioni. Grazie alla capacità evocativa e di coinvolgimento di stimola la sensibilità su livelli dell’esperienza (emotivo, sensoriale, immaginativo, cognitivo e corporeo) attivando potenzialità di cambiamento e trasformazione nello spettatore.

Programma

Le serate prevederanno la visione di spezzoni di film, la condivisione in gruppo di vissuti emotivi evocati ed un lavoro di rielaborazione personale attraverso la metodologia esperienziale.

Mercoledì 29 Ottobre, ore 21.00-23.30: Il viaggio della consapevolezza

Spezzoni tratti da *The Truman Show* (1998) di Peter Weir, *Uno su due* (2006) di Eugenio Cappuccio, *Monsieur Ibrahim e i fiori del Corano* (2003) di Francois Dupeyron, *Sideways - In viaggio con Jack* (2004) di Alexander Payne.

Mercoledì 5 Novembre, ore 21.00-23.30: Il viaggio della riconciliazione

Spezzoni tratti da *Una storia vera* (1999) David Lynch, *Storia di noi due* (1999) di Rob Reiner, *La ricerca della felicità* (2007) di Silvio Muccino, *Il posto delle fragole* (1957) di Ingmar Bergman, *Le invasioni barbariche* (2003) di Denys Arcand.

Appunti di film sul viaggio:

Uno su due (2006) di Eugenio Cappuccio, *Provaci ancora Sam* (1970) di Herbert Ross, *The Truman Show* (1998) di Peter Weir, *Una storia vera* (1999) David Lynch, *Training Day* (2001) di Antoine Fuqua, *Sideways-In viaggio con Jack* (2004) di Alexander Payne, *Monsieur Ibrahim e i fiori del Corano* (2003) di Francois Dupeyron, *Storia di noi due* (1999) di Rob Reiner, *La ricerca della felicità* (2007) di Gabriele Muccino, *Le invasioni barbariche* (2003) di Denys Arcand, *Il posto delle fragole* (1957) di Ingmar Bergman, *Pane e tulipani* (1999) di Silvio Soldini, *L’ultimo bacio* (2001) di Gabriele Muccino.

Secondo percorso

Le istantanee: narrarsi attraverso le foto

Presentazione

Ogni volta che prendiamo tra le mani una foto, possiamo sentire scorrere il flusso di tante storie che ci hanno preceduto, che si sono intrecciate con la nostra o che avremmo voluto tenere con noi.

Uno specchio per la memoria, impronte vive capaci di evocare dolcezza, amore, passione

nostalgia, ma anche rimorsi, rabbia, dolore. Il significato di una foto infatti può essere colto nella sua immediatezza espressiva o in ciò che non appare direttamente, rivelando alla persone simboli, oggetti metaforici e transazionali significativi.

Programma

Durante gli incontri di fototerapia, le foto dei partecipanti **diverranno protagoniste attive** di un percorso di esplorazione, comprensione, dialogo, destrutturazione e al tempo stesso creazione di nuovi significati.

Mercoledì 12 Novembre, ore 21.00-23.30: Una storia tutta intera! Percorso autobiografico

Mercoledì 19 Novembre, ore 21.00-23.30: Immagini di famiglia. Il luogo da cui provengo

Terzo percorso

Raccontami una storia: fiabe e disegni tra educazione e creatività

Presentazione

Una fiaba da leggere la sera, una fiaba inventata, una fiaba vera per dire ciò che non si può raccontare, una fiaba per risolvere... una fiaba per raccontare un finale diverso. Leggere, ascoltare, disegnare, inventare una fiaba, sono attività che ci aiutano ad individuare possibili soluzioni al nostro disagio,

Programma

La fiaba è un luogo magico e profondo, dove la mente di ogni essere umano si inchina e cede il passo all'eternità di miti, simboli, sogni, gesta eroiche e trasformazioni profonde.

I partecipanti durante gli incontri saranno invitati a costruire e disegnare la fiaba della loro vita.

Mercoledì 26 Novembre, ore 21.00-23.30: Le fiabe e gli archetipi della nostra vita

Mercoledì 10 Dicembre, ore 21.00-23.30: Il disegno come esperienza emotiva-correttiva

Programma del secondo ciclo di incontri: febbraio - maggio 2009

- mercoledì 4 febbraio 2009: *il mito dell'orfano, sentirsi abbandonati a se stessi*
- mercoledì 18 febbraio 2009: *il mito del viandante, la ricerca della felicità*
- mercoledì 4 marzo 2009: *il mito della riconciliazione, l'incontro con il sovrano*
- lunedì 16 marzo 2009: *il mito dell'angelo custode, chi si occupa di noi?*
- mercoledì 1 aprile 2009: *il mito del guerriero, affrontare il proprio drago*
- mercoledì 15 aprile 2009: *il mito della creazione, esprimersi per inventarsi*

Note

Si invitano i partecipanti a individuare fiabe, racconti, miti in cui si ritrovano gli archetipi che saranno approfonditi in ciascuna serata.

Conduttori

Filippo Sabattini: *Psicopedagoga, Counselor, Formatore e Supervisore presso scuole ed enti pubblici.*

Tatiana Stefani: *Psicologa, Counselor, Psicoterapeuta in formazione ad orientamento Biosistemico.*

Alessandro Cinti Luciani: *Psicologo, Psicoterapeuta integrato, esperto in cinema-terapia*

Modalità

Gli incontri si terranno a cadenza quindicinale e sono aperti ad un numero massimo di **12 persone**. La partecipazione ai laboratori serali prevede il versamento della quota associativa minima di €. 40,00 per un ciclo di tre incontri.

Per iscrizioni

Associazione Rimbalzo: tel. 0721.370369 - cell. 329.2275512 – e.mail. info@rimbalzo.it