

LE EMOZIONI DISTRUTTIVE

*Il counseling breve in pratica:
strategie integrate per favorire la consapevolezza emotiva*

Vasto, domenica 27 Novembre 2005 ore 10.00-18.00

“Gran parte della sofferenza umana deriva dalle emozioni distruttive, ad esempio quando la rabbia genera violenza o il desiderio dipendenza”.

Come alleviare i costi di queste emozioni incontrollabili?

Il seminario formativo, attraverso esercitazioni esperienziali, favorirà il processo di consapevolezza emotiva al fine di renderci liberi nel nostro sentire e più autentici nelle nostre azioni.

Programma

Prima parte

ore 10.00-10.15: arrivo e registrazione

ore 10.15-10.30: presentazione del corso

ore 10.30-11.00: visualizzazione iniziale per identificare le emozioni disfunzionali

ore 11.00-13.00: la danza delle emozioni: rabbia, paura, ansia, gelosia, invidia, dolore

ore 13.00-14.00: pausa pranzo

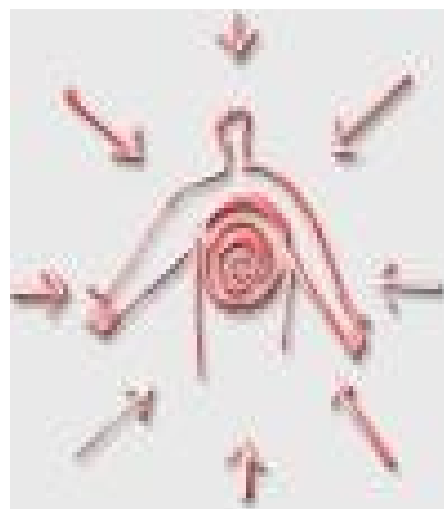
Seconda parte

ore 14.00-16.00: esperienze pratiche guidate: il corpo come mediatore dei nostri cambiamenti emotivi

ore 16.00-17.00: strategie integrate di counseling breve: i quattro del counseling breve per favorire la consapevolezza emotiva

ore 17.00-17.30: dalla dipendenza all'autonomia emotiva, svelare le domande nascoste

ore 17.30-18.00: feedback in plenaria



MODALITA'

Il seminario esperienziale, aperto ad un numero massimo di venticinque persone, si terrà domenica 27 Novembre 2005 dalle ore 10.00 alle ore 18.00 presso la sede AIPAC di Vasto, via Pitagora 57 Vasto (CH). L'iscrizione prevede il versamento di € 80,00. Per gli insegnanti della provincia di Chieti e Pescara è prevista una riduzione del 50% sulla quota di partecipazione.

Conduttore: dott. **Filippo Sabattini**; Psicopedagogo, Counselor Professionale, Docente a Contratto presso l'Università di Urbino alla Facoltà di Scienze della Formazione (Educazione degli Adulti) nell'anno 2003/2004. Docente presso il triennio della Scuola di Counseling Professionale AIPAC di Pesaro e delle sedi Territoriali. Coordinatore Didattico del Corso di Counseling professionale ad indirizzo psicopedagogico di Vasto.

Per informazioni ed iscrizioni

Dott.ssa Silvana Marcucci: tel. 0873.365999 (lunedì e mercoledì ore 14.00-17.30) cell. 333.3746303

STUDIO ARCHE'

**Sede Territoriale AIPAC ad indirizzo Psicopedagogico di Vasto
Via Pitagora, 57 - Vasto - 66054 - Tel. 0873.365999 - fax. 0873.54115
cell. 333.3746303 - silmarcu@tin.it**