

Donne ed emozioni

Percorso esperienziale di consapevolezza al femminile

COSA SI PROPONE

Il percorso vuole sviluppare il **senso di autostima**, e promuovere il **ben-essere psicologico** favorendo la condivisione e l'appartenenza al gruppo.

Gli incontri saranno:

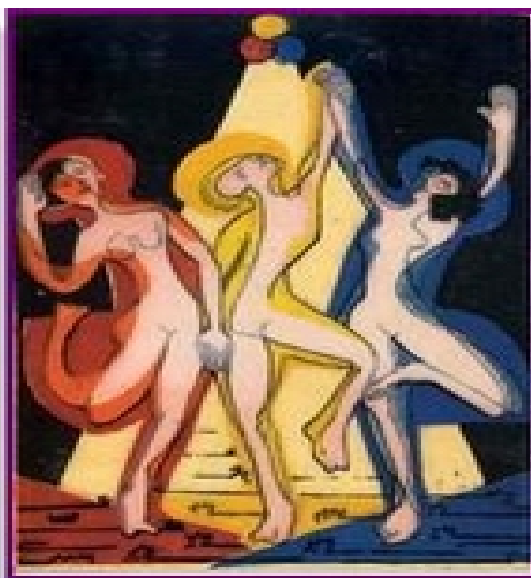
- un' occasione per **rompere l'isolamento** come conseguenza dell'intima sofferenza,
- uno **spazio ed un tempo diverso** per trovare nuove soluzioni a vecchi conflitti,
- un modo più consapevole per riconoscersi ed apprezzarsi protagoniste della propria intimità.
- un viaggio alla scoperta delle risorse dell'anima femminile.

QUANDO E COME

- Si accede al percorso di terapia previo colloquio di conoscenza.
- Il gruppo è rivolto ad un massimo di 8 persone.
- Sono previsti 12 incontri a cadenza quindicinale, dalle **ore 21.00 alle ore 23.00** a partire da **mercoledì 31 MAGGIO** presso lo studio di psicologia e counseling "RIMBALZO", Corso XI Settembre, 264 - Pesaro.

CONDUTTRICI

- Dr.ssa **Tatiana Stefani**, dott.ssa in psicologia, counselor professionale, psicoterapeuta in formazione ad orientamento biosistemico.
- Dr.ssa **Simona Del Prete**, Psicologa Psicoterapeuta di formazione Gestaltica



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Studio di psicologia e counseling "Rimbalzo" tel. 0721/370369
Dott.ssa Tatiana Stefani, tel. 328.2876072