

METODOLOGIA

Gli incontri esperienziali saranno suddivisi in due momenti formativi interconnessi.
-In una prima parte il lavoro si avvale delle **teorie e tecniche del counseling psico-corporeo e interpersonale (counseling integrato, gestalt counseling, modello biosistemico)**.
-La seconda parte, fa riferimento alla pratica esperienziale di Watsu (abbreviazione di water-shiatsu, cioè shiatsu in acqua), è un massaggio meditativo condotto in acqua calda che rilassa profondamente e potenzia notevolmente l'ascolto di sé.

DESTINATARI

Il percorso è rivolto a rivolta a tutti coloro che operano nell'ambito della relazione d'aiuto: psicologi, counselor, pedagogisti, educatori, operatori socio sanitari e del benessere (massaggiatori, naturopati) ed a coloro che intendono intraprendere un percorso di consapevolezza "**emotiva-corporea-relazionale**".
E' inoltre aperto ai **consisti che hanno già frequentato il percorso nell'anno 2007 "Tra Acqua e Terra"** o i **seminari propedeutici** e che desiderano completare le ore della prima annualità di counseling ad indirizzo psicocorporeo (150 ore).

LUOGO E MODALITA'

-Gli incontri formativi di "**espressività interpersonale**" si terranno a Pesaro presso lo Studio dell'Associazione Rimbalzo, Corso XI Settembre, 264 - Pesaro. Le giornate di "**massaggio psico-corporeo**" si terranno presso la Micropiscina di viale Della Vittoria.
-Il percorso formativo (60 ore) è aperto ad un numero massimo di 14 persone.
-La quota di partecipazione è di € 530,00 **suddivisibili in tre rate**.
-E' possibile scaricare la domanda di iscrizione al percorso dal sito: www.rimbalzo.it.

CONDUTTORI

-**Filippo Sabattini**, Psicopedagogo, Counselor Professionale, Formatore e Supervisore presso Scuole ed Enti Pubblici.
-**Marco Stupiggia**, Counselor, docente alla scuola di Naturopatia di Bologna, Formatore e Practitioner in diverse tecniche a mediazione corporea.



RIMBALZO

*Percorsi di formazione
e crescita personale*

tra **ACQUA**
e **TERRA**

**Counseling Psico-Corporeo ed
Espressività Interpersonale**

Il programma è riconosciuto dalla
(SIB) Società Italiana di Biosistemica
di Bologna per l'apprendimento del

**METODO BIOSISTEMICO
IN COUNSELING E PSICOTERAPIA**

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Associazione per lo sviluppo dell'espressività
psico-corporea e interpersonale
C.so XI Settembre, 264 - Pesaro
tel. 0721.370369 - cell. 329.2275512
info@rimbalzo.it - www.rimbalzo.it

LO SVILUPPO DELL'ESPRESSIVITA' PSICO-CORPOREA E INTERPERSONALE

Questo modello integra le tecniche psico-corporee con l'approccio interpersonale in modo da comprendere l'unità della persona: corpo, mente, relazione. Prestando attenzione alle diverse modalità di esprimersi del soggetto e riconnettendo il canale verbale ai vissuti corporei è possibile recuperare la dimensione più profonda e viscerale del Sé.

L'attenzione all' espressività psico-corporea e interpersonale permette di:

- Diventare consapevole di come “manifesto” me stesso,
- Scoprire la propria modalità di incontro con l'altro,
- Promuovere l'equilibrio dell'unità “corporemente”,
- Superare difficoltà e disagi che le parole da sole non sanno incontrare.

PROGRAMMA

(Incontri teorico-esperienziali in gruppo: 60 ore)

Presentazione del corso:

SABATO 10 GENNAIO 2009
ore 16.00-19.00:

Il contatto psico-corporeo ed il benessere interpersonale

Le successive date saranno definite in accordo con le esigenze dei partecipanti.

PRIMO INCONTRO

Sabato ore 15.00-19.00: **IL PASSAGGIO AL CORPO**

-La “risonanza” corporea: la guarigione attraverso la relazione

-Il contributo di W. Reich, A. Lowen e M. Brown alle terapie corporee

Domenica ore 10.00-18.00: **IL CORPO IN ACQUA**

-Il massaggio in acqua: il watsu per riscoprire la “danza del respiro”

-La memoria corporea e l'ascolto delle percezioni interne

-Riscoprire l'acqua come elemento che accoglie, sostiene, accarezza, massaggia, alleggerisce

SECONDO INCONTRO

Sabato ore 15.00-19.00: **IL CONTATTO CHE NUTRE**

-Prendersi cura di sé e dell'altro

-Il massaggio endodermico, ectodermico, mesodermico

Domenica ore 10.00-18.00:

IL CONTATTO DOLCE IN ACQUA

-Sperimentare la fiducia nell'altro: farsi accogliere, cullare e proteggere

-Accedere al rilassamento profondo: sperimentare una seconda nascita

TERZO INCONTRO

Sabato ore 15.00-19.00:

L'ESPLORAZIONE DEI VISSUTI EMOTIVI

-Gli schemi affettivo-motori: “difese” e “blocchi” corporei

-Interventi esperienziali in gruppo

Domenica ore 10.00-18.00:

L'ESPLORAZIONE DEL SE' IN ACQUA

-Liberare il corpo in acqua: ridurre le tensioni muscolari

-La comprensione dei vissuti pre-verbali

-L'acqua come culla, nutrimento, protezione, gioco.

QUARTO INCONTRO

Sabato ore 15.00-19.00:

LE ESPERIENZE CORPOREE DI BASE A TERRA

-L'esperienza del: prendere, lasciare, tirare, tenere, rifiutare, afferrare

-Esercitazioni pratiche guidate

Domenica ore 10.00-18.00:

LE ESPERIENZE CORPOREE DI BASE IN ACQUA

-L'esperienza del: fendersi, privarsi, aggrapparsi, stringersi, sprofondare, risalire

-Esercitazioni pratiche guidate

QUINTO INCONTRO

Sabato ore 15.00-19.00: **IL DIALOGO CORPOREO**

-Le emozioni nelle braccia, nel torace, nella pancia, nelle gambe

-L'intuizione corporea

-Interventi esperienziali in gruppo

Domenica ore 10.00-18.00:

CREATIVITA' ED ESPRESSIVITA' PSICO-CORPOREA

-La sintonizzazione e la connessione emotiva

-Esprimersi per “re-inventarsi”

La partecipazione a singoli seminari permetterà l'acquisizioni di **crediti formativi** (12 ore) all'interno dell'annualità di Counseling Breve: **Counseling psico-corporeo ed interpersonale**. (150 ore)